



**FITERIA**

## **Hausordnung**

### **Liebe Fiteria-Besucher**

Wir heissen Sie in der Fiteria herzlich willkommen. Unsere Mitarbeiter freuen sich, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten zu dürfen. Im Interesse einer guten Ordnung und einer einwandfreien Hygiene sind wir jedoch auf die Mithilfe unserer Besucher angewiesen. Wir gestatten uns daher, auf die wichtigsten Punkte unserer Hausordnung hinzuweisen. Wir danken für Ihr Verständnis und hoffen, Sie regelmässig zu unseren zufriedenen Gästen zählen zu dürfen.

### **Allgemeines**

- Jedes Mitglied ist verpflichtet sich gegenüber anderen Kunden, dem Personal und der Infrastruktur respektvoll zu verhalten
- Saubere Trainingsbekleidung
- Saubere, geschlossene Sportschuhe, mit welchen Sie nicht von der Strasse kommen
- Immer mit Handtuch trainieren
- Personen mit starkem Körpergeruch müssen vor dem Training duschen
- Essen und Trinken ist nur an der Theke erlaubt – Ausnahme mit Bidon
- Kinder haben keinen Zutritt zu den Trainingsräumen und den Garderoben, auch nicht in Begleitung Erwachsener
- Alle Kleider, Schuhe, Taschen, etc. müssen in der Garderobe deponiert werden.
- Bitte schliessen Sie Ihre Wertsachen ein
- Kein Eintritt ohne Mitglieiderkarte – Verlust kostet CHF 30.-
- Das Telefonieren, Fotografieren und Aufnehmen von Videos mit dem Handy ist im gesamten Studio verboten
- Rasieren, Körperpeeling, Nagel- und Intimpflege sind im gesamten Studio nicht erlaubt

## **Parken**

- Ihnen stehen Parkplätze in den ausgewiesenen Parkfeldern zur Verfügung.
- Bitte nutzen Sie diese ausschließlich während des Aufenthaltes in der Fiteria.
- Eine Haftung für Schäden kann grundsätzlich nicht übernommen werden.

## **Garderoben**

- Strassenkleider bleiben in der Garderobe
- Bitte keine verschwitzte Wäsche aufhängen oder liegen lassen.
- Rücksichtsvolle Besucher trocknen sich vor dem Verlassen der Nassräume gut ab und hinterlassen keine nasse Visitenkarte. Nachfolgende Anlagebesucher wissen es zu schätzen.
- Sporttaschen müssen während des Besuches in der Garderobe deponiert werden.

## **Trainingsbereich**

- Knielange Trainingshose und T-Shirt mit Ärmeln (Achselhöhlen müssen bedeckt sein) sind zum Trainieren obligatorisch
- Falls Sie zuerst an den Ausdauergeräten trainieren, bevor Sie an den Kraftgeräten trainieren, bitte verschwitztes T-Shirt wechseln
- Legen Sie immer ein Handtuch auf das Sitz- und Rückenpolster
- Bei vergessenem Handtuch, kann am Empfang ein Handtuch für 2.- CHF ausgeliehen werden. Bitte um Rückgabe.
- Trainingsanweisungen erfolgen ausschliesslich durch die Fiteria Instruktoren. Auch Personal Training durch andere Kunden ist nicht erlaubt.
- Geben Sie das Gerät nach Beendigung der Übung wieder frei – Keine Pause auf den Geräten
- Trainingsequipment jeder Art kann nicht reserviert werden.
- Trainingsgeräte wie z. B. Maschinen, Gewichte, Hantelscheiben, Bälle, Steps, usw.) nach Gebrauch wieder an die dafür vorgesehenen Plätze zurücklegen.
- Keine Outdoor-Turnschuhe mit schwarzer Sohle
- Handtuch obligatorisch – Bodenübungen
- Schuhe mit Dämpfung werden empfohlen
- Keine Esswaren (Kaugummi)
- Getränke nur im Bidon oder PET-Flasche
- Jede Art von Training ist so durchzuführen, dass das Training der anderen Mitglieder hierdurch so wenig wie möglich beeinträchtigt wird.

## **Kinderhort**

- Die Kinder sollten bereits Verpflegt sein
- Bitte Windeln und sonstige Wickelutensilien mitbringen
- Maximal werden 5 Kinder betreut